

## Проспект Маршала Жукова 76 корпус 1 (ТЦ «БРИЗ»)

ПН	16:00-17:30 <b>САМБО</b> 10-12 лет	17:30-18:30 <b>САМБО</b> 4-7 лет	18:30-19:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 4-6 лет	19:30-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 лет	20:30-22:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 14+
ВТ	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-7 лет	16:00-17:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 лет	17:30-19:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 10-12 лет	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 13-17 лет	20:30-21:30 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> 18+
СР	16:00-17:30 <b>САМБО</b> 10-12 лет	17:30-18:30 <b>САМБО</b> 4-7 лет	18:30-19:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 4-6 лет	19:30-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 лет	20:30-22:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 14+
ЧТ	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-7 лет	16:00-17:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 лет	17:30-19:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 10-12 лет	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 13-17 лет	20:30-21:30 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> 18+
ПТ	16:00-17:30 <b>САМБО</b> 10-12 лет	17:30-18:30 <b>САМБО</b> 4-7 лет	18:30-19:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 4-6 лет	19:30-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 лет	20:30-22:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 14+
СБ	11:00-12:00 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> 18+	16:00-17:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 лет	17:30-19:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 10-12 лет	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 13-17 лет	

**Рукопашный бой:** Евгений Попов, Атакишиев Имран, Андрей Сиренко

**Детский фитнес:** Евгений Попов

**Функциональный тренинг:** Евгений Попов

**Самбо:** Александр Иванов