

Проспект Маршала Жукова 76 корпус 1 (ТЦ «БРИЗ»)

ПН	15:00-16:00 САМБО 4-7 лет	16:00-17:30 САМБО 10-12 лет	17:30-19:00 УШУ САНЬДА 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет
ВТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-7 лет	16:00-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-21:30 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ 18+
СР	15:00-16:00 САМБО 4-7 лет	16:00-17:30 САМБО 10-12 лет	17:30-19:00 УШУ САНЬДА 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет
ЧТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-7 лет	16:00-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-21:30 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ 18+
ПТ	16:00-17:30 САМБО 10-12 лет	17:30-19:00 УШУ САНЬДА 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	
СБ	11:00-12:00 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ 18+	16:00-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	

Рукопашный бой: Евгений Попов, Алексей Левченко, Андрей Сиренко

Ушу Санда: Алексей Левченко

Детский фитнес: Евгений Попов

Функциональный тренинг: Евгений Попов

Самбо: Александр Иванов