

Проспект Маршала Жукова 76 корпус 1 (ТЦ «БРИЗ»)

ПН	16:00-17:30 САМБО 10-12 лет	17:00-18:00 САМБО 4-7 лет	18:30-19:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 4-6 лет	19:30-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 14+
ВТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-7 лет	16:00-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:00-18:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-21:30 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ 18+
СР	16:00-17:30 САМБО 10-12 лет	17:00-18:00 САМБО 4-7 лет	18:30-19:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 4-6 лет	19:30-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 14+
ЧТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-7 лет	16:00-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:00-18:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	20:30-21:30 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ 18+
ПТ	16:00-17:30 САМБО 10-12 лет	17:00-18:00 САМБО 4-7 лет	18:30-19:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 4-6 лет	19:30-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 14+
СБ	11:00-12:00 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ 18+	16:00-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-12 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-17 лет	

Рукопашный бой: Евгений Попов, Имран Атакишиев, Андрей Сиренко

Детский фитнес: Евгений Попов

Функциональный тренинг: Евгений Попов

Самбо: Влад Мохов