

## Парашютная улица 10

ПН	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 <b>САМБО</b> 7-9 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>САМБО</b> 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>КИКБОКСИНГ</b> 9-12 ЛЕТ	19:00-20:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 9-14 ЛЕТ	20:30-22:00 <b>КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ</b> 17+	
ВТ	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 ЛЕТ	17:00-18:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 9-12 ЛЕТ	18:00-19:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 13-16 ЛЕТ	19:00-20:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	20:30-22:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> ВЗРОСЛЫЕ 17+
СР	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 <b>САМБО</b> 7-9 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>САМБО</b> 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>КИКБОКСИНГ</b> 9-12 ЛЕТ	19:00-20:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 9-14 ЛЕТ	20:30-22:00 <b>КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ</b> 17+	
ЧТ	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 ЛЕТ	17:00-18:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 9-12 ЛЕТ	18:00-19:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 13-16 ЛЕТ	19:00-20:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	20:30-22:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> ВЗРОСЛЫЕ 17+
ПТ	15:00-16:00 <b>ДЕТСКИЙ ФИТНЕС</b> 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 <b>САМБО</b> 7-9 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>САМБО</b> 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 <b>КИКБОКСИНГ</b> 9-12 ЛЕТ	19:00-20:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 9-14 ЛЕТ	20:30-22:00 <b>КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ</b> 17+		
СБ	11:00-13:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> ВЗРОСЛЫЕ 17+	11:00-13:00 <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b> ВЗРОСЛЫЕ 17+	16:00-17:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 7-9 ЛЕТ	17:00-18:30 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 9-12 ЛЕТ	18:30-20:00 <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> 13-16 ЛЕТ				

**Воскресенье** — свободное посещение зала 500 руб/час. Подробности у администратора

**Самбо:** Боева Марина, Касумов Байрам, Валерий Антонов

**Рукопашный бой:** Ермолаев Виталий, Юркин Андрей, Боева Марина, Даниил Алексеев, Валерий Антонов

**Детский фитнес:** Юркин Андрей, Николаев Денис, Касумов Байрам

**Кикбоксинг:** Ермолаев Виталий, Юркин Андрей