

Парашютная улица 10

| | | | | | | | | | |
|----|--|---|--|---|--|--|---|--|--|
| ПН | 15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 16:30-17:30 САМБО 7-9 ЛЕТ | 17:30-19:00 САМБО 9-12 ЛЕТ | 17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 ЛЕТ | 19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-14 ЛЕТ | 20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+ | |
| ВТ | 15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 16:00-17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 7-9 ЛЕТ | 16:30-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 17:00-18:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-12 ЛЕТ | 18:00-19:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-16 ЛЕТ | 19:00-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ ВЗРОСЛЫЕ 17+ |
| СР | 15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 16:30-17:30 САМБО 7-9 ЛЕТ | 17:30-19:00 САМБО 9-12 ЛЕТ | 17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 ЛЕТ | 19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-14 ЛЕТ | 20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+ | |
| ЧТ | 15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 16:00-17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 7-9 ЛЕТ | 16:30-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 17:00-18:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-12 ЛЕТ | 18:00-19:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-16 ЛЕТ | 19:00-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ ВЗРОСЛЫЕ 17+ |
| ПТ | 15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ | 16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 16:30-17:30 САМБО 7-9 ЛЕТ | 17:30-19:00 САМБО 9-12 ЛЕТ | 17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 ЛЕТ | 19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-14 ЛЕТ | 20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+ | | |
| СБ | 11:00-12:30 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+ | 16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ | 17:00-18:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-12 ЛЕТ | 18:30-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-16 ЛЕТ | 19:30-21:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ ВЗРОСЛЫЕ 17+ | | | | |

Воскресенье — свободное посещение зала 500 руб/час. Подробности у администратора

Самбо: Боева Марина, Касумов Байрам, Антонов Валерий

Рукопашный бой: Ермолаев Виталий, Юркин Андрей, Боева Марина, Алексеев Даниил, Антонов Валерий

Детский фитнес: Юркин Андрей, Николаев Денис, Касумов Байрам

Кикбоксинг: Ермолаев Виталий, Юркин Андрей