

Парашютная улица 10

ПН	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 САМБО 7-9 ЛЕТ	17:30-19:00 САМБО 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 ЛЕТ	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-14 ЛЕТ	20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+	
ВТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	17:00-18:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-12 ЛЕТ	18:00-19:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-16 ЛЕТ	19:00-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ ВЗРОСЛЫЕ 17+
СР	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 САМБО 7-9 ЛЕТ	17:30-19:00 САМБО 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 ЛЕТ	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-14 ЛЕТ	20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+	
ЧТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	17:00-18:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-12 ЛЕТ	18:00-19:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-16 ЛЕТ	19:00-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	20:30-22:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ ВЗРОСЛЫЕ 17+
ПТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 ЛЕТ	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	16:30-17:30 САМБО 7-9 ЛЕТ	17:30-19:00 САМБО 9-12 ЛЕТ	17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 ЛЕТ	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-14 ЛЕТ	20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+		
СБ	10:00-11:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ ВЗРОСЛЫЕ 17+	10:00-11:30 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ ВЗРОСЛЫЕ 17+	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 ЛЕТ	17:00-18:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 9-12 ЛЕТ	18:30-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 13-16 ЛЕТ				

Воскресенье — свободное посещение зала 500 руб/час. Подробности у администратора

Самбо: Боева Марина, Касумов Байрам, Валерий Антонов

Рукопашный бой: Ермолаев Виталий, Юркин Андрей, Боева Марина, Даниил Алексеев, Валерий Антонов

Детский фитнес: Юркин Андрей, Николаев Денис, Касумов Байрам

Кикбоксинг: Ермолаев Виталий, Юркин Андрей