

Парашютная 10

В зале два потока тренировок. Группы первого потока выделены голубым цветом, группы второго потока — белым.

ПН	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-9 лет	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	16:30-17:30 САМБО 7-9 лет	17:30-19:00 САМБО 10-15 лет	17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 лет	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-15 лет	20:30-22:00 КИКБОКСИНГ Взрослые
ВТ	15:30-16:30 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 7-9 лет	16:30-17:30 САМБО 7-9 лет	16:30-17:30 КИКБОКСИНГ 7-9 лет	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-15	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 лет	19:00-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	20:30-22:00 БОЕВОЕ САМБО Взрослые	
СР	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-9 лет	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	16:30-17:30 САМБО 7-9 лет	17:30-19:00 САМБО 10-15 лет	17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 лет	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-15 лет	20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ
ЧТ	15:30-16:30 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 7-9 лет	16:30-17:30 САМБО 7-9 лет	16:30-17:30 КИКБОКСИНГ 7-9 лет	17:30-19:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-15	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 лет	19:00-20:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	20:30-22:00 БОЕВОЕ САМБО Взрослые	
ПТ	15:00-16:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-9 лет	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	16:30-17:30 САМБО 7-9 лет	17:30-19:00 САМБО 10-15 лет	17:30-19:00 КИКБОКСИНГ 10-15 лет	19:00-20:00 ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 4-6 лет	19:00-20:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-15 лет	20:30-22:00 КИКБОКСИНГ ВЗРОСЛЫЕ
СБ	16:00-17:00 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 7-9 лет	17:00-18:30 РУКОПАШНЫЙ БОЙ 10-15 лет	19:30-21:00 БОЕВОЕ САМБО Взрослые					

Самбо: Боева Марина, Касумов Байрам, Валерий Антонов

Рукопашный бой: Ермолаев Виталий, Юркин Андрей, Боева Марина, Даниил Алексеев, Валерий Антонов

Детский фитнес: Юркин Андрей, Касумов Байрам, Боева Марина

Кикбоксинг: Ермолаев Виталий, Юркин Андрей